

# "A" come alimentazione.

La prevenzione dell'obesità giovanile e il consumo consapevole e guidato degli integratori alimentari.

Rovigo, sabato 2 aprile 2022

Sala Mediateca del Palazzo delle Federazioni Sportive  
viale Porta Adige n.45/G (c/o CC Aliper)

Ore 09.30	Accredito Partecipanti	
Ore 10.00	Saluto del Presidente del CONI Veneto Saluto del Direttore Scientifico SRdS Saluto del Delegato CONI Rovigo	Dino PONCHIO Renato DEL TORCHIO Lucio TASCHIN
Ore 10.15 – 11.00	<b>Cause dell'obesità giovanile: Ruolo dell'alimentazione e dell'attività fisica nel controllo del peso corporeo Solo questione di calorie?</b>	Antonio Paoli
Ore 11.00-11.15	<b>Pausa</b>	
Ore 11.15 – 12.00	<b>Alimentazione nello sport: Per il giovane atleta basta mangiare bene? Il ruolo degli integratori: né angeli né demoni</b>	Antonio Paoli
Ore 12.00 – 12.15	Question's time e chiusura lavori	

## Note biografiche dei relatori

<b>Antonio PAOLI</b>	Componente Comitato Tecnico Scientifico della SRdS del Veneto, Docente di Scienze del Movimento Umano, Ricercatore, Coordinatore del corso di laurea in Scienze Motorie e Delegato per lo Sport dell'Università di Padova, vanta numerose pubblicazioni
----------------------	---

## SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

# "A" come alimentazione.

La prevenzione dell'obesità giovanile e il consumo consapevole e guidato degli integratori alimentari.

Rovigo, sabato 2 aprile 2022

Sala Mediateca del Palazzo delle Federazioni Sportive

## S.R.d.S. / C.O.N.I. VENETO

Presidente S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Dino Ponchio.

Direttore Scientifico S.R.d.S. / C.O.N.I. Veneto: Prof. Renato Del Torchio.

Il presente programma è stato stilato a cura della Scuola Regionale dello Sport ed inserito nelle attività di PRIMO LIVELLO.

## DESTINATARI

L'iniziativa in presentazione è aperta e rivolta principalmente a: Famiglie, Allenatori, Tecnici, Operatori Sportivi, Laureati e Studenti in Scienze Motorie, professionisti del settore ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva del Veneto interessati ai temi trattati. L'aggiornamento è di primo livello e relazioni e attività saranno pertanto trattate su tale tipologia di livello.

## MODALITA' ISCRIZIONE

Età minima di ammissione: **18 anni**.

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico, fino al raggiungimento di **50 unità**.

Esse dovranno essere effettuate **on-line dal sito [www.veneto.coni.it](http://www.veneto.coni.it)**, nella sezione della Scuola Regionale, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno Giovedì 31 marzo 2022**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni si potranno accettare previo invio di una mail di richiesta.

## MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà **in presenza Sala Mediateca del Palazzo delle Federazioni Sportive, viale Porta Adige n.45/G (c/o CC Aliper)**. La partecipazione è prevista solo su presentazione di **GREEN PASS RAFFORZATO** e indossando mascherina FFP2.

## QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

## INFORMAZIONI

Per ogni necessità o chiarimento:

**Segreteria Scuola Regionale dello Sport CONI Veneto** – tel 049.604094 Mail [veneto@coni.it](mailto:veneto@coni.it).

Eventuali informazioni aventi carattere di urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti che gli stessi avranno indicato nella forma d'iscrizione.

## DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti verrà consegnato attestato di partecipazione.

Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

## RESPONSABILITA'

Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.